

Gesundheit für Körper und Seele



THERAPIEN

Natascha Engers | Heilpraktikerin

Biologische Medizin
Colon-Hydro-Therapie
Systemische Familienaufstellung

Dorothee Knief | Heilpraktikerin
M. Sc. Osteopathie

Osteopathie
Klassische Homöopathie

Leberschutz – die Entgiftungszentrale natürlich unterstützen

Die Leber ist für die Entgiftung unseres Körpers zuständig. Medikamente, Gifte und Alkohol, aber auch falsche, stark eiweißlastige Nahrung und mangelnde Bewegung belasten sie. Es ist also keineswegs so, dass nur zu viel Alkohol zu schlechten Leberwerten führt.

Werden wegen Leberfunktionsstörungen giftige Stoffwechselprodukte unzureichend ausgeschieden, beeinträchtigen sie auch den Hirnstoffwechsel und die dortigen Signalstoffe. Spürbar wird das z.B. als

Müdigkeit, Antriebsschwäche, Reizbarkeit, Verlängerung der Reaktionszeit, Konzentrations- und Gedächtnisstörung.

Solche Symptome treten oft schon lange auf, bevor eine Leberfunktionsstörung anhand von Leberwerten im Blut nachgewiesen werden kann.

Leberkraft ist Lebenskraft

Die Leberfunktion ist eine wichtige, aber oft vernachlässigte Komponente der psychischen Gesundheit. Schon in der Antike wurde die Leber als Sitz der Seele und des Wohlbefindens angesehen. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) steht die Leber auch für das Gleichgewicht aus Spannung und Entspannung.

„Die Mariendistel ist eine meiner Hauptmittel, um die Leber wieder zu aktivieren, mit Homöoakupunktur oder auch Infusionen“, erklärt Natascha Engers.

Hauptverantwortlich für die Wirksamkeit der Mariendistelfrüchte ist der Wirkstoff Silymarin. Er regt die Regenerationsfähigkeit des Lebergewebes an und unterstützt den Leberschutz.

Osteopathie und das Immunsystem

Gerade im Winter ist unser Immunsystem oft sehr gefordert. Die lange Dunkelheit, der Wechsel zwischen Kälte draußen und Wärme mit einer oft trockeneren Heizungsluft in den Räumen ist eine Herausforderung für die Anpassungsleistung unseres Körpers und unseres Immunsystems.

Hier kann Osteopathie* helfen, das Immunsystem zu unterstützen. Zwar kann die Osteopathie das Immunsystem nicht direkt behandeln, sie kann jedoch über eine Anpassung der Durchblutung und des Lymphflusses zu einer Verbesserung der Funktion am Immunsystem beteiligter Organe wie z. B. Milz, Thymus, Magen-Darm-Trakt und Schleimhäute beitragen, sowie den Stoffwechsel allgemein anregen. In Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend Erholung und regelmäßiger Bewegung können osteopathische Behandlungen den ganzen Menschen auf allen Ebenen und somit auch die Abwehrkräfte

fördern und die Selbstheilungskräfte unterstützen. So steigt die Chance, dass man vitaler und kraftvoller „durch den Winter kommt“.

* Osteopathie ist eine manuelle, ganzheitliche, individuell auf die jeweilige Person bezogene medizinische Herangehensweise. Sie betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist, eingebettet in sein soziales Umfeld und vertraut auf die Selbstheilungskräfte, die zu Gesundheit führen. Somit kann Osteopathie bei einer Vielzahl von Beschwerden angewandt werden.



Natascha Engers und Dorothee Knief (v. links)

Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers | Dorothee Knief
Heilpraktikerin | Heilpraktikerin
M. Sc. Osteopathie

Emminghausen 26
42929 Wermelskirchen

Tel.: 021 93-46 60
nataschae@onlinehome.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag
Termine nach Vereinbarung