

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Gesundheit für Körper und Seele



THERAPIEN

Natascha Engers | Heilpraktikerin

Biologische Medizin
Colon-Hydro-Therapie
Systemische Familienaufstellung

Dorothee Krief | Heilpraktikerin

Osteopathie
Klassische Homöopathie

Reise zum Ich

Der Wunsch sein Leben positiv zu verändern kann verschiedene Ursachen haben, z. B. Probleme in der Beziehung, chronische Erkrankungen oder Unzufriedenheit am Arbeitsplatz. „YOU“ heißt die Workshopreihe von Natascha Engers, die mit einer faszinierender Vielfalt an kraftvollen Methoden kreative Lösungsmöglichkeiten aufzeigt. An zwei Tagen genießen die Teilnehmer den Luxus, sich in Ruhe, konzentriert, klarend und heilend ihrer eigenen momentan zentralen Frage und deren Antwort zu widmen.

„Ruhe in den Gedanken und mehr Zufriedenheit im Herzen zu finden, ist ein wichtiges Ziel“, betont Heilpraktikerin Engers, die seit 2005 in der eigenen Praxis in Emminghausen arbeitet. Zu ihren Schwerpunkten gehören die Biologische Intensivtherapie, Systemische Familientherapie und Hypnosetherapie. „Persönliche, maßgeschneiderte Begleitung trotz Gruppenkontext und tragende Antworten erwartet die Teilnehmer“, verspricht die Therapeutin.

Der nächste YOU-Workshop findet vom 9. bis 10. Mai im Seminarhaus Gut Alte Heide im Wermelskirchener Ortsteil Bremen statt. Das Haus liegt wun-

derschön im Grünen, bietet freundliche Zimmer und vollwertige vegetarische Mahlzeiten (biologischer Anbau).

Osteopathie im Sport

Das Frühjahr steht vor der Tür und die Lust auf sportliche Aktivität steigt bei vielen Menschen. Bewegung ist im Allgemeinen gesund, beugt vielen Krankheiten vor und macht Freude. Letzteres hängt aber auch davon ab, ob der Sport schmerfrei und erfolgreich ausgeübt werden kann. Osteopathie ist mittlerweile auch im Leistungssport weit verbreitet und anerkannt. So konnte in Studien nachgewiesen werden, dass osteopathische Behandlungen einen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit bei Sportlern haben.

Je reibungsloser die unterschiedlichen Körpersysteme wie Muskulatur, Nervensystem, Gelenke und Faszien zusammenarbeiten, umso leichter kann Bewegung stattfinden und somit zur erfolgreichen Ausübung einer Sportart führen. Umgekehrt können aber auch ältere kleine Verletzungen oder andere sogenannte Blockaden im Körper ein Ungleichgewicht im Bewegungsapparat bewirken, welches dann zu Schmerzen beim Sport wie z. B. Achillessehnenschmerzen, Tennisellbo-

gen, Knie- oder Hüftschmerzen führen kann. Dabei kann nach Auffassung der Osteopathie die Ursache für die Beschwerden an einem ganz anderen Ort liegen als der Schmerz selber. Hier sind osteopathische Behandlungen eine Möglichkeit, durch Auffinden und behandeln der Ursache die Freude und den Erfolg am Sport wiederzufinden oder zu erhalten.



Natascha Engers und Dorothee Krief (v. links)

Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers | Dorothee Krief
Heilpraktikerin | Heilpraktikerin

Emminghausen 26
42929 Wermelskirchen

Tel.: 02193 - 46 60
E-Mail: nataschae@onlinehome.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag
Termine nach Vereinbarung