

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

# Gesundheit für Körper und Seele



## THERAPIEN

**Natascha Engers** | Heilpraktikerin

Biologische Medizin  
Colon-Hydro-Therapie  
Systemische Familienaufstellung

**Dorothee Knief** | Heilpraktikerin

Osteopathie  
Klassische Homöopathie

### Reise zum Ich

Der Wunsch sein Leben positiv zu verändern kann verschiedene Ursachen haben. z. B. Probleme in der Beziehung, chronische Erkrankungen oder Unzufriedenheit am Arbeitsplatz. „YOU“ heißt die Workshopreihe von Natascha Engers, die mit einer faszinierenden Vielfalt an kraftvollen Methoden kreative Lösungsmöglichkeiten aufzeigt. An zwei Tagen genießen die Teilnehmer den Luxus, sich in Ruhe, konzentriert, klärend und heilend ihrer eigenen momentan zentralen Frage und deren Antwort zu widmen.

„Ruhe in den Gedanken und mehr Zufriedenheit im Herzen zu finden, ist ein wichtiges Ziel“, betont Heilpraktikerin Engers, die seit 2005 in der eigenen Praxis in Emminghausen arbeitet. Zu ihren Schwerpunkten gehören die Biologische Intensivtherapie, Systemische Familientherapie und Hypnose-therapie. „Persönliche, maßgeschneiderte Begleitung trotz Gruppenkontext und tragende Antworten erwartet die Teilnehmer“, verspricht die Therapeutin.

Der nächste YOU-Workshop findet vom 9. bis 10. Mai im Seminarhaus Gut Alte Heide im Wermelskirchener Ortsteil Bremen statt. Das Haus liegt wun-

derschön im Grünen, bietet freundliche Zimmer und vollwertige vegetarische Mahlzeiten (biologischer Anbau).

### Osteopathie im Sport

Das Frühjahr steht vor der Tür und die Lust auf sportliche Aktivität steigt bei vielen Menschen. Bewegung ist im Allgemeinen gesund, beugt vielen Krankheiten vor und macht Freude. Letzteres hängt aber auch davon ab, ob der Sport schmerzfrei und erfolgreich ausgeübt werden kann. Osteopathie ist mittlerweile auch im Leistungssport weit verbreitet und anerkannt. So konnte in Studien nachgewiesen werden, dass osteopathische Behandlungen einen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit bei Sportlern haben.

Je reibungsloser die unterschiedlichen Körpersysteme wie Muskulatur, Nervensystem, Gelenke und Faszien zusammenarbeiten, umso leichter kann Bewegung stattfinden und somit zur erfolgreichen Ausübung einer Sportart führen. Umgekehrt können aber auch ältere kleine Verletzungen oder andere sogenannte Blockaden im Körper ein Ungleichgewicht im Bewegungsapparat bewirken, welches dann zu Schmerzen beim Sport wie z. B. Achillessehnschmerzen, Tennisellbo-

gen, Knie- oder Hüftschmerzen führen kann. Dabei kann nach Auffassung der Osteopathie die Ursache für die Beschwerden an einem ganz anderen Ort liegen als der Schmerz selber. Hier sind osteopathische Behandlungen eine Möglichkeit, durch Auffinden und behandeln der Ursache die Freude und den Erfolg am Sport wiederzufinden oder zu erhalten.



Natascha Engers und Dorothee Knief (v. links)

### Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers | Dorothee Knief  
Heilpraktikerin | Heilpraktikerin

Emminghausen 26  
42929 Wermelskirchen

Tel.: 02193 - 4660  
E-Mail: [nataschae@onlinehome.de](mailto:nataschae@onlinehome.de)

Sprechzeiten: Montag-Freitag  
Termine nach Vereinbarung