

NATURHEILKUNDE



Eine Chance zum Neubeginn



Heilpraktikerin Natascha Engers

„Bei allem was ich in meinem Leben tue und getan habe, bei allem was mich interessiert, steht stets der Mensch in seiner Ganzheit und Einzigartigkeit im Mittelpunkt.“

Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers | Dorothee Knief
Heilpraktikerin | Heilpraktikerin

Emminghausen 26
42929 Wermelskirchen

Tel.: 0 2193 - 46 60
E-Mail: nataschae@onlinehome.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag
Termine nach Vereinbarung

Denaturierte Lebensmittel, mangelnde Bewegung, Alkohol und Nikotin, Umweltbelastungen, Pilzbefall und die verstärkte Einnahme von Medikamenten: Das alles beeinträchtigt unsere Darmfunktion und trägt in hohem Maße zu einer Selbstvergiftung des Körpers bei. Durch das Übergewicht krankheitsfördernder Darmbakterien hat ein großer Teil der Bevölkerung Beschwerden, die vom Darm ausgehen.

„Schon vor tausenden von Jahren setzten die Menschen Darmspülungen ein, um Verstopfungen und Krankheiten schnell zu kurieren“, erklärt Natascha Engers, Heilpraktikerin aus Emminghausen.

Dank dem modernen Verfahren der Colon-Hydro-Therapie kann sie eine sanfte Reinigung des Dickdarms heute völlig hygienisch und geruchsfrei durchführen. Angewendet wird die Therapie nicht nur bei Störungen des Magen-Darm-Traktes, sondern auch bei Akne, Neurodermitis, Rheuma, Allergien, chronischen Infektanfälligkeiten, Kopfschmerzen oder zur Entgiftung nach längerer Einnahme von starken Medikamenten oder nach einer Chemotherapie.

Durch die Reinigung werden Schadstoffe entfernt, und der Darm kann sich erholen und regenerieren – eine Chance

zum Neubeginn. Die Therapie umfasst eine Serie von 6 bis 10 Terminen und soll etwa einmal pro Woche durchgeführt werden.

Während der Therapie rät die Heilpraktikerin zu einer Umstellung der Ernährung und zur Einnahme von mikrobiologischen Medikamenten. Leichte Vollwertkost mit vielen Ballaststoffen, Obst und Gemüse gehören jetzt auf den Speiseplan. Den Konsum von Zucker, Alkohol und Nikotin sollte man einschränken und wenig Fleisch essen. Statt Kuhmilch und anderen Milchprodukten empfiehlt Natascha Engers, viel Wasser oder verdünnte Fruchtsäfte zu trinken. Sie werden eine neue Lebensenergie verspüren und von vielen Beschwerden befreit sein. Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Engers gerne zur Verfügung.

