

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Gesundheit im Gleichgewicht mit der Natur



Natascha Engers und Dorothee Knief (v. links)

Frieden im System finden

Familiäre Probleme, die uns belasten – wer kennt sie nicht? Viel zu oft tragen wir sie mit uns herum, weil wir in ein System eingebunden sind, das uns prägt, manchmal über Generationen hinweg, und das wir nicht durchschauen. Krankheitssymptome, brüchige Beziehungen, Probleme mit Kindern oder alte seelische Verletzungen müssen uns aber nicht dauerhaft belasten, wenn wir „Frieden im System“ finden.

„Während einer Systemaufstellung werden die Probleme deutlich“, erklärt Therapeutin Natascha Engers. Bei diesem wissenschaftlich anerkannten Verfahren werden Personen als sogenannte Stellvertreter z. B. der Angehörigen im Raum positioniert und im Zuge einer Prozessarbeit nach ihrer Wahrnehmung innerhalb des aufgestellten Systems befragt. Ein verblüffend einfaches und faszinierendes Hilfsmittel, um den Themen auf den Grund zu gehen und sie aufzulösen. Der Betroffene, der bisher mit einer Unwahrheit gelebt

hat, findet durch die Betrachtung seiner eigenen Situation als Außenstehender zur Wahrheit, die heilt. Um Schuld geht es in dem Verfahren nicht.

Bei besonders traumatischen Erlebnissen arbeitet Natascha Engers manchmal vor einer Systemaufstellung mit Hypnose. Systemaufstellungen können auch helfen, die Wahl einer Schulform zu treffen oder berufliche Fragestellungen zu lösen. „Alle Klärungsanliegen können durch die Aufstellungsmethode betrachtet werden, die durch logisch-rationale Erwägungen weniger effektiv erfahrbare sind.“

Osteopathie und Stille

Osteopathische Behandlungen finden durch Berührung statt. So kann ein Osteopath zum Beispiel mit den Händen sogenannte Dysfunktionen oder Blockaden in den unterschiedlichen Geweben auffinden und dem Körper helfen, sie aufzulösen.

Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers Heilpraktikerin | Dorothee Knief Heilpraktikerin

Emminghausen 26
42929 Wermelskirchen

Tel.: 02193 - 4660
E-Mail: nataschae@onlinehome.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag
Termine nach Vereinbarung

Osteopathische Berührungen können jedoch weit über körperliche Berührung hinausgehen. „Bei Biodynamik Cranial Touch (BCT) nach Charles Ridley zum Beispiel, kann es zum Gefühl einer sehr tiefen, entspannenden Stille kommen“, erklärt Dorothee Knief, Osteopathin MSc. Unser nach außen gerichtetes Nervensystem kommt zur Ruhe, es kann zu einem Gefühl tiefen Friedens und Empfindung eines veränderten Bewusstseins kommen, wie auch während Meditationen beschrieben.

In dieser tiefen sanften Stille kommt der Mensch körperlich spürbar in Berührung mit einer ihm innewohnenden lebendigen Quelle, aus der eine Regulation auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene stattfinden kann. Oder anders ausgedrückt: Durch äußere osteopathische Berührungen kann der Mensch spürbar in Berührung mit seiner inneren, unerschöpflichen, lebendigen und heilenden Quelle treten.