

Gesundheit für Körper und Seele



THERAPIEN

Natascha Engers | Heilpraktikerin

Biologische Medizin
Colon-Hydro-Therapie
Systemische Familienaufstellung

Dorothee Knief | Heilpraktikerin
M. Sc. Osteopathie

Osteopathie
Klassische Homöopathie

Das innere Milieu des Menschen

Im Inneren entstehen unser Wohlbefinden und die Grundlage für unsere Gesundheit. Wir sollten gut darauf achten, denn leicht kann es zu Störungen kommen. Ein zu hoher Eiweißgehalt im Gewebe oder auch ein ungünstiges Niveau des Säure-Basenhaushaltes sowie Körperflüssigkeiten, die nicht im Normbereich sind, müssen nicht sein. Weiterhin sollten wir auf das Intaktsein der Darmflora achten. Wichtig auch: die innere Verfügbarkeit von Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren. Ist alles im Gleichgewicht, bleibt das innere Milieu in Ordnung. Wenn nicht, kann z.B. eine starke Histamin-Konzentration in den Geweben vielfältige Beschwerden auslösen, wie Depressionen, Kopfschmerzen, Ekzeme, chronische Entzündungen, Asthma, Infektanfälligkeit und Allergien. Eine wesentliche Ursache für die Entstehung eines Ungleichgewichtes im Inneren ist die Entwicklung unserer Ernährungsgewohnheiten. „Eine vollwertige Ernährung und eine Einschränkung bei Eiweißprodukten sowie der Verzicht von Histamin- und Glutenhaltigen Nahrungsmitteln helfen dem inneren Ausgleich“, erklärt Natascha Engers. Die Wermelskirchener Heilpraktikerin erstellt mit

Blutuntersuchungen eine Diagnose von Unverträglichkeiten und Mangelerscheinungen. Mit Hilfe von verschiedenen naturheilkundlichen biologischen Therapien erfolgt eine zusätzliche Versorgung. Ziel ist es, dass Innere in unserem Körper ins Gleichgewicht zu bringen und zu halten.

Osteopathie – Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte

Gesundheit ist kein statischer Zustand, sondern eher ein ständiger Anpassungsprozess auf äußere und innere Einflüsse. Nach Auffassung der Osteopathie ist die Fähigkeit zur Gesundheit in jedem Menschen vorhanden. Voraussetzung dafür ist, dass alle Strukturen beweglich und damit gut versorgt sind. Ist die Beweglichkeit eingeschränkt, kann das zu Beschwerden und Krankheit führen. Nur mit seinen Händen untersucht und behandelt ein Osteopath den Menschen – dabei steht nicht die Behandlung einer bestimmten Krankheit im Vordergrund, sondern die individuelle Situation eines jeden Menschen. „Im Mittelpunkt der Behandlung stehen die Selbstheilungskräfte. Ein Osteopath nimmt zwar Bewegungseinschränkungen, sogenannte Blockaden, im Körper eines Patienten wahr und behandelt diese. Der Fokus liegt jedoch auf der

Gesundheit und den Selbstheilungskräften des Menschen“, meint Dorothee Knief, M.Sc. Osteopathie. So behandelt ein Osteopath immer auf den Patienten bezogen, betrachtet ihn als Einheit von Körper, Seele und Geist, eingebettet in sein soziales Umfeld. Aus diesem Grund ist die Osteopathie eine Behandlungsmethode für Menschen jeden Alters – vom Säugling bis zum hochbetagten Senioren.



Natascha Engers und Dorothee Knief (v. links)

Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers | Dorothee Knief
Heilpraktikerin | Heilpraktikerin
M. Sc. Osteopathie

Emminghausen 26
42929 Wermelskirchen

Tel.: 021 93-46 60
nataschae@onlinehome.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag
Termine nach Vereinbarung