

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Gesundheit für Körper und Seele



THERAPIEN

Natascha Engers | Heilpraktikerin

Biologische Medizin
Colon-Hydro-Therapie
Systemische Familienaufstellung

Dorothee Knief | Heilpraktikerin
| M. Sc. Osteopathie

Osteopathie
Klassische Homöopathie

Die Chelat-Therapie

Umweltbelastungen, Amalgamfüllungen in Zähnen sowie Medikamente, Impfungen, Nahrungsmittel oder auch Trinkwasser aus Bleileitungen führen zu einer verstärkten Ablagerung von Schwermetallen in unserem Körper. Sie schädigen die Zellen und beeinträchtigen unsere Gesundheit auf vielfältige Weise. Meist sind unsere wichtigsten Entgiftungsorgane – Leber, Darm, Niere, Haut und das lymphatische System – betroffen, was bei Patienten mit Schwermetallbelastung oft zu multiplen Krankheitsbildern führt. Degenerative Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck, Erschöpfungszustände, Irritationen des Magendarmtraktes, Muskelschmerzen und Hauterkrankungen werden damit unter anderem in Verbindung gebracht.

Die Chelattherapie ist ein ambulantes Heilverfahren, welches den Körper von Schwermetallen befreien soll. „Im Rahmen einer ausführlichen Anamnese mit Blut und Urintests können wir die Belastung feststellen“, erklärt Heilpraktikerin Natascha Engers und verweist darauf, dass auch nach Chemotherapien eine hohe Belastung vorliegt. Dem Körper werden in der Therapie Chelat-Infusionen (EDTA oder DMSA) zugeführt, womit die Metalle – vor allen Dingen giftige Schwermetalle – aus den Zellen gelöst werden. Selen oder Algen

binden die Metalle, die über den Urin ausgeschieden werden. Gleichzeitig gibt Natascha Engers Elektrolyten und Vitamine, um das System wieder damit zu füllen.

Osteopathie und Kopfschmerzen

Osteopathie ist eine manuelle Behandlungsmethode. Mit den Händen untersucht der Osteopath den Menschen, findet und löst dabei sogenannte Blockaden, die eine ungestörte nervale und gefäßbedingte Versorgung der Strukturen erschweren und so zu Beschwerden und Krankheit führen können. Der Fokus liegt bei der Behandlung immer auf der Gesundheit und den Selbstheilungskräften und jeder Mensch wird als Einheit aus Körper, Seele und Geist, eingebettet in ein soziales Umfeld betrachtet. Somit kann Osteopathie bei einer Vielzahl von Beschwerden und in jeder Altersstufe angewandt werden.

Kopfschmerzen können vielfältige Ursachen haben, die gegebenenfalls sorgfältig abgeklärt werden müssen. Liegen keine schwerwiegenden strukturellen Erkrankungen vor, kann die Osteopathie durchaus eine Methode sein, Kopfschmerzen zu behandeln. Stress, Hormonveränderungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Bissstörungen oder Zähneknirschen, Blockaden der Wirbelsäule oder verspannte Muskulatur sind nur ein paar der möglichen Ursachen

für Kopfschmerzen. „Die osteopathische Behandlung verläuft stets individuell auf den Menschen abgestimmt“, erklärt Dorothee Knief, Osteopathin M. Sc.. Viele Techniken sind sehr sanft und für den Patienten kaum bemerkbar, andere Techniken sind durchaus auch spürbar. Welche Methode innerhalb der Behandlung zum Einsatz kommt, hängt vom Untersuchungsbefund und dem jeweiligen Menschen ab.



Natascha Engers und Dorothee Knief (v. links)

Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde

Natascha Engers | Dorothee Knief
Heilpraktikerin | Heilpraktikerin
| M. Sc. Osteopathie

Emminghausen 26
42929 Wermelskirchen

Tel.: 021 93-46 60
nataschaengers@t-online.de
www.naturheilpraxis-engers.de

Sprechzeiten: Montag-Freitag
Termine nach Vereinbarung