

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Die Gesundheit im Fokus

Im Bergischen Land und an der Rheinsberger Seenplatte



„Arbeiten zu zweit ist für uns eine große persönliche Bereicherung, die jedoch mindestens genauso unseren Patienten zu gute kommt.“

Natascha Engers und Dorothee Knief (v. links)

Osteopathie – Gesundheit in Beziehungen mit der Ganzheit

Für Osteopathen stehen alle Systeme des Menschen miteinander in Beziehung; die Strukturen und die Funktionen des Körpers bedingen sich gegenseitig. Gleichzeitig wird jeder Mensch als Einheit von Körper, Seele und Geist, eingebettet in sein soziales Umfeld, betrachtet. Alle Systeme interagieren in einer permanenten Wechselbeziehung, um sich an die ständig verändernden inneren und äußeren Einflüsse anzupassen und so Gesundheit ganz natürlich zu gewährleisten. Gesundheit – und gegebenenfalls der Weg dahin zurück – ist also jedem Menschen innewohnend. Krankheit und Symptome werden als eine Störung dieser Wechselbeziehungen gesehen.

„Osteopathen behandeln jeden Menschen individuell und in seiner Ganzheit, nicht nur Symptome oder Krankheiten. Dabei liegt das Hauptaugenmerk darauf, die Wechselbeziehungen der Systeme des Menschen zu fördern, zu optimieren und so weit wie möglich wiederherzustellen. So werden die Rahmenbedingungen für Gesundheit unterstützt“, erläutert Heilpraktikerin Dorothee Knief, Osteopathie M.Sc. Osteopathie ist eine medizinische Behandlungsmethode, die nur mit den Händen und meistens durch sanfte Techniken durchgeführt wird. Somit kann Osteopathie bei einer Vielzahl von Beschwerden und in jeder Altersstufe angewandt werden.

Fastenwandern an der Rheinsberger Seenplatte

Fasten ist ein körperlicher und seelischer Entgiftungsweg, Wandern ein Symbol unserer Lebensreise. Wenn beides zusammenkommt, sind wir auf unserem ganz persönlichen Weg zu uns selbst. Wir erleben wundervolle Glücksmomente, während unser Körper nachhaltig und rasch an Gewicht verliert. Und nach dem Fasten bleibt der Grundumsatz des Körpers höher, was den Jojoeffekt verhindert.

„Beim Fastenwandern greift der Organismus das Fettgewebe an und lebt davon“, erklärt Natascha Engers. „Wir sprechen in diesem Zusammenhang von ketogenem Stoffwechsel. Die Leber verstoffwechselt die abgebauten Fettsäuren zu sogenannten Ketonen, auf deren Verbrennung der Organismus bestens eingestellt ist.“

Durch das Wandern spüren die Menschen auch, was der natürlichste Weg der Bewegung ist, und sie entdecken die Freude daran wieder – nicht zuletzt, weil sie mit immer leichterem „Körpergepäck“ unterwegs sind.

Termine:

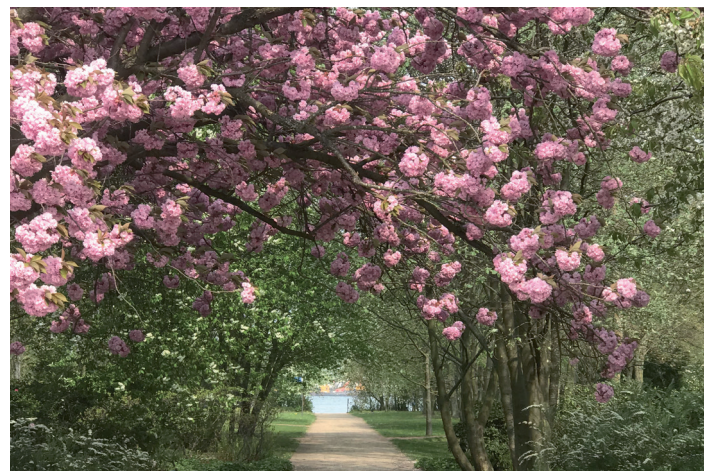
21.09. bis 27.09.2019

02.11. bis 08.11.2019

16.11. bis 22.11.2019

Weitere Informationen bekommen Sie auf den Webseiten von Natascha Engers und Haus Elsenhöhe oder persönlich unter der Praxis Telefonnummer 02193 – 4660.

Wir freuen uns auf Sie!



THERAPIEN

Natascha Engers | Heilpraktikerin

Biologische Medizin

Chelat-Therapeutin

Autosystem-Hypnose

Systemische Familienaufstellung

Dorothee Knief | Heilpraktikerin

M. Sc. Osteopathie

Osteopathie

Klassische Homöopathie

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Emminghausen 26

42929 Wermelskirchen

www.naturheilpraxis-engers.de

Tel.: 02193-46 60

nataschaengers@t-online.de